

# PRODUKT

kcal - miara domowa

# ZAMIENNIKI PRODUKTU

miara domowa



**ANANAS**

86 kcal – 0,25 sztuki

=



**BRZOSKWINIA**

2 sztuki



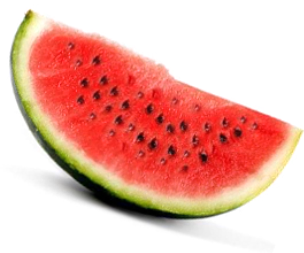
**GRUSZKA**

1,5 sztuki



**JABŁKO**

1 sztuka



**ARBUZ**

72 kcal – 0,25 sztuki

=



**WINOGRONO**

1,5 garści



**MELON**

0,25 sztuki



**NEKTARYNKA**

0,25 sztuki



=



**AWOKADO**

60 kcal – 0,25 sztuki

**BANAN**

0,5 sztuki

**MELON**

0,25 sztuki

**GRUSZKA**

1 sztuka



=



**BANAN**

114 kcal – 1 sztuka

**NEKTARYNKA**

2 sztuki

**JABŁKO**

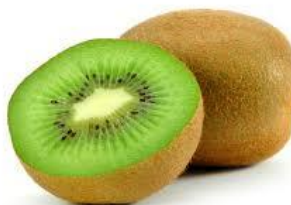
2 sztuki

**BURAK**

2 sztuki



=



**BRZOSKWINIA**

39 kcal – 1 sztuka

**KIWI**

1 sztuka

**MALINY**

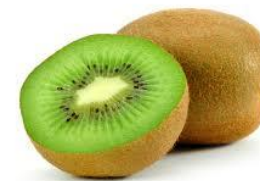
2 garści

**MORELA**

1 sztuka



=



**CYTRYNA**  
11 kcal – 0,25 sztuki

**POMARAŃCZA**  
2 plastry

**GREJPFRUT**  
2 plastry

**KIWI**  
0,5 sztuki



=



**BORÓWKA / CZARNA JAGODA**  
45 kcal – 2 garści

**MANDARYNKA**  
2 sztuki

**MORELE**  
2 sztuki

**POMARAŃCZA**  
4 plastry



=



**CZEREŚNIE**  
61 kcal – 2 garści

**GRUSZKA**  
1 sztuka

**JABŁKO**  
0,75 sztuki

**ŚLIWKI**  
2 sztuki



=



**GREJPFTUT**  
54 kcal – 0,5 sztuki

**POMARAŃCZA**  
0,5 sztuki

**KIWI**  
2 sztuki

**MALINY**  
3 garści



=



**GRUSZKA**  
65kcal – 1 sztuka

**MELON**  
0,25 sztuki

**CZEREŚNIE**  
2 garści

**WIŚNIE**  
2 garści



=



**JABŁKO**  
83 kcal – 1 sztuka

**ANANAS**  
0,25 sztuki

**NEKTARYNKA**  
1,5 sztuki

**MELON**  
0,3 sztuki



=



**KIWI**  
28 kcal – 1 sztuka

**BRZOSKWINIA**  
1 mała sztuka

**MANDARYNKA**  
1 sztuka

**MORELA**  
1 sztuka



=



**MALINY**  
29 kcal – 2 garści

**TRUSKAWKI**  
2 garści

**WINOGRONO**  
0,5 garści

**PORZECZKI**  
2,5 garści



=



**MANDARYNKA**  
55 kcal – 2 sztuki

**NEKTARYNKA**  
1 sztuka

**JABŁKO**  
1 mała sztuka

**ŚLIWKI**  
2 sztuki

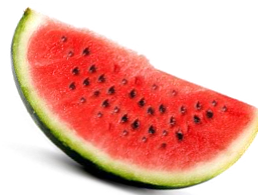


=



**MELON**  
72 kcal – 0,25 sztuki

**ANANAS**  
0,25 sztuki



**ARBUZ**  
0,25 sztuki



**NEKTARYNKA**  
1,5 sztuki



=



**MORELE**  
42 kcal – 2 sztuki

**TRUSKAWKI**  
2 garści



**ŚLIWKA**  
2 sztuki



**BRZOSKWINIA**  
1 sztuka



=



**NEKTARYNKA**  
43 kcal – 1 sztuka

**MORELE**  
2 sztuki



**MANDARYNKI**  
2 sztuki



**TRUSKAWKI**  
2 garści



=



**POMARAŃCZA**  
106 kcal – 1 sztuka

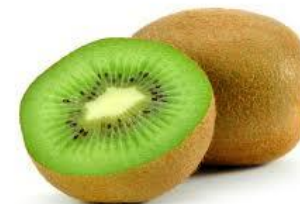
**WINOGRONO**  
2 garści

**JABŁKO**  
1,5 sztuki

**AWOKADO**  
0,5 sztuki



=



**PORZECZKI**  
33 kcal – 3 garści

**TRUSKAWKA**  
2 garści

**BRZOSKWINIA**  
1 sztuka

**KIWI**  
1 sztuka



=



**ŚLIWKI**  
50 kcal – 2 sztuki

**GRUSZKA**  
1 sztuka

**WIŚNIE**  
1,5 garści

**CZARNE JAGODY/ BORÓWKA**  
2 garści



=



**TRUSKAWKI**  
35 kcal – 2 garści

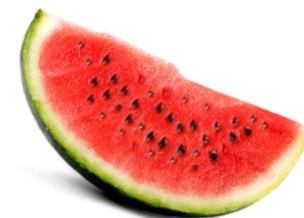
**MALINY**  
2 garści

**KIWI**  
1 sztuka

**MORELE**  
2 SZTUKI



=



**WINOGRONA**  
97 kcal -2 garści

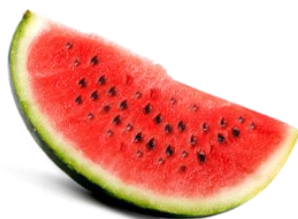
**BANAN**  
1 mała sztuka

**POMARAŃCZA**  
1 mała sztuka

**ARBUZ**  
0,35 sztuki



=



**WIŚNIE**  
66 kcal -2 garści

**ARBUZ**  
0,25 sztuki

**TRUSKAWKI**  
4 garści

**GRUSZKA**  
1 sztuka