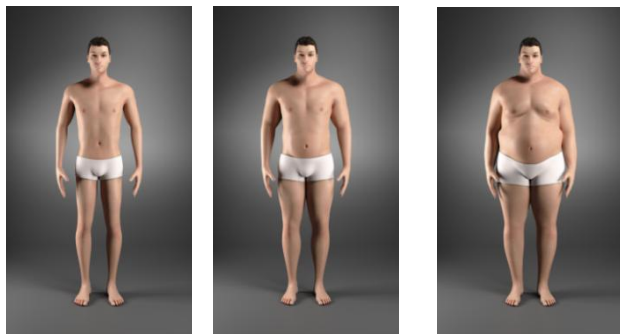


**PRAWIDŁOWA
MASA CIAŁA MĘŻCZYŹN
W WIEKU 15 -25 LAT (kg)**

**PRAWIDŁOWA
MASA CIAŁA MĘŻCZYŹN
POWYŻEJ 25 LAT (kg)**

TYP BUDOWY



WZROST



TYP BUDOWY

lekka	średnia	ciężka		lekka	średnia	ciężka
50.7	53.4	56.1	150	52.8	55.6	58.4
51.7	54.3	56.9	152	53.6	56.4	59.2
52.3	55.0	57.8	154	54.3	57.2	60.1
52.9	55.7	58.5	156	55.2	58.1	61.0
53.7	56.5	59.3	158	56.2	59.2	62.2
54.7	57.6	60.5	160	57.4	60.4	63.4
56.1	59.1	62.1	162	58.5	61.6	64.7
57.2	60.2	63.2	164	59.6	62.7	65.8

lekka	średnia	ciężka		lekka	średnia	ciężka
58.2	61.4	64.5	166	60.8	64.0	67.2
59.8	62.9	66.0	168	62.2	65.5	68.8
61.1	64.3	67.5	170	63.6	67.0	70.4
62.4	65.7	69.2	172	65.2	66.6	72.0
63.8	67.2	70.6	174	66.5	70.0	73.5
65.2	68.6	72.0	176	67.9	71.5	75.1
66.6	70.1	73.7	178	69.3	73.0	76.7
68.2	71.8	75.4	180	70.8	74.5	78.2
70.2	73.9	77.6	182	72.7	76.0	79.8
72.0	75.8	79.6	184	73.9	77.8	81.8
73.7	77.6	81.5	186	75.1	79.1	83.1
75.9	79.9	83.9	188	76.3	80.3	84.3
77.6	81.7	85.8	190	77.5	81.7	85.9